

Huisregels



Wat heb je nodig om open en eerlijk te durven zijn?

Regel 1	
Regel 2	
Regel 3	
Regel 4	
Regel 5	
Regel 6	
Regel 7	
Regel 8	
Regel 9	

Hieronder volgen een paar suggesties.

- **Respecteer elkaars meningen**
Iedereen heeft het recht om zijn of haar mening te geven zonder onderbroken of bekritiseerd te worden.
- **Laat elkaar uitpraten**
Luister met aandacht en probeer te begrijpen wat de ander zegt voordat je reageert.
- **Be Frank: Wees open en eerlijk**
Deel je gedachten en gevoelens eerlijk en openlijk, zonder angst voor negatieve consequenties.
- **Geheimhouding**
Wat in de groep wordt besproken, blijft in de groep. Vertrouwelijkheid is essentieel voor een veilig gesprek.
- **Gelijkwaardigheid**
Iedereen in het team heeft een gelijke stem en ieders bijdrage is even belangrijk.
- **Geen veronderstellingen**
Maak geen aannames over andermans intenties; vraag om verduidelijking als iets onduidelijk is.
- **Focus op het nu en de toekomst**
Richt je op huidige situaties en toekomstige verbeteringen, in plaats van op het verleden.

Door deze huisregels te volgen, kan een team een veilige en ondersteunende omgeving creëren waar iedereen zich vrij voelt om eerlijk en open over hun werkbeleving te praten.